

Acção Formação de Expressão Dramática

Sáb. 28 Novembro 14.30h às 18.30h

Com Sofia Cabrita

Dirigido a: Formação para profissionais da educação, das áreas sócio-culturais e público em geral.

DESCRIÇÃO: Esta formação propõe uma abordagem de iniciação ao teatro enquanto lugar de formação e de transformação, de desenvolvimento das capacidades criativas individuais através do exercício de várias formas expressivas e técnicas dramáticas.

Objectivos:

- Explorar a expressão dramática como ferramenta essencial ao desenvolvimento da comunicação.
- Criar competências ao nível pessoal, social e criativo, através de jogos lúdicos e criativos.
- Compreender a base da relação Corpo/Espaço, Corpo/Voz, Voz/ Palavra, Palavra/Gesto.
- Desenvolver competências ao nível da confiança, da comunicação, da análise e da cooperação.

Preço 20€

Inscrições para info@sou.pt ou 919204031